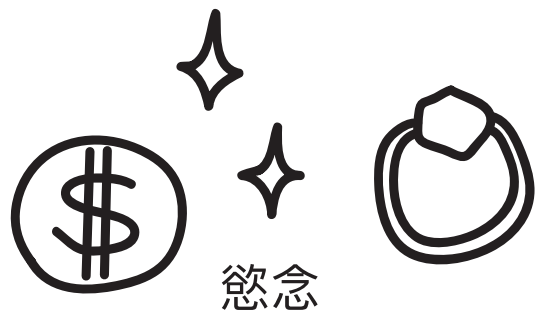


### 信念

- 潛意識中的
- 你真的相信的
- 創造出你的境遇、實相
- 平時可能不容易覺察
- 不等於「思想」
- 不等於「慾念」

可以透過 二元對立 探索  
情緒 疾病 覺察

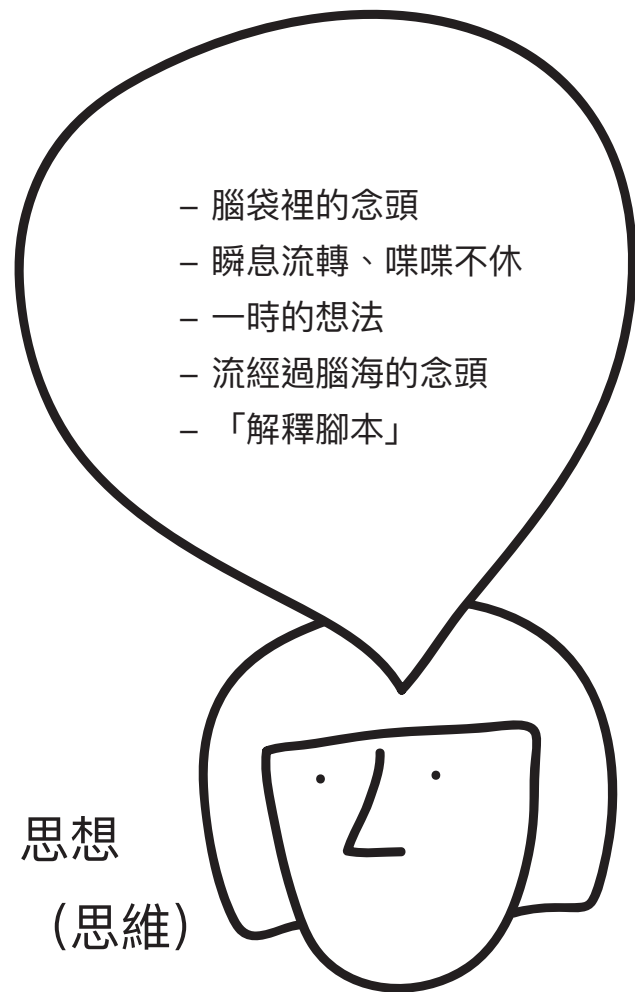


### 慾念

- 例如：
- 我想中樂透
  - 我想轉一億
  - 我想要很多珠寶首飾

不見得會實現，因為：

- 「想要」反映了「缺乏」  
我想賺更多錢  
↔ 信念：「我賺的錢不夠」
- 可能內在信念和「慾念」是衝突的  
我想中樂透  
↔ (未察覺的潛在) 信念：有錢人都很自私



- 腦袋裡的念頭
- 瞬息流轉、喋喋不休
- 一時的想
- 流經過腦海的念頭
- 「解釋腳本」

### 思想 (思維)

### 舉個例子

兒子為什麼偷錢打網咖？

可能是我對他太兇了

他的天性不壞，或許一陣子無聊之後就不會再去了。

乾脆給他自由、多一點零用錢，我也省得煩心。

可是，如果真的不管，現在偷錢，以後會不會當強盜？

爸爸腦袋中可能會閃過很多念頭，但真正有力的信念、視為事實的想法是：

這個小孩就是會偷錢、會忤逆我，若不痛打他，絕對管不了他。

思想

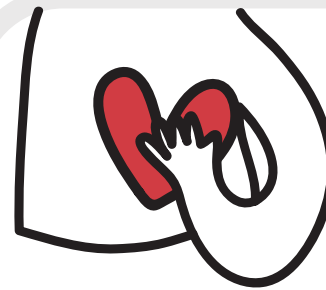
信念

頻率高

可以瞬間改變  
當下即是威力之點

需要時間顯化  
信任、時間

頻率低



賽斯  
幫助覺察信念

### 信念



中醫  
調整氣

### 能量、氣



西醫  
治療身體

### 實相、身體

信念創造實相

- 二元對立反映出
- 思想和信念的衝突
  - 思想和實相的衝突

疾病反映衝突

### 思想

二元對立  
我不接受我創造的實相  
我討厭我遇到的人事物

常見的三種二元對立

第一類

外境的人事物對我有敵意，我必須努力對抗。

第二類

我所擁有的被剝奪了，因而有不可遏抑的痛苦。

第三類

我現在所擁有的仍不足以滿足我，我必須努力追求更多，才能得到安全與快樂。

疾病分成兩種類型：

1. 準備攻擊型
2. 自我毀滅型

過敏

生活中充滿了不安全感

高血壓

環境危機四伏，我隨時備戰、控制一切

退化性關節炎  
我相信我老了，舉步維艱，停留在舊環境比較安全

子宮疾病

身為女人，生育是天職。當女人好麻煩

卵巢疾病

女人的圓滿完全建立在愛情上

子宮頸疾病  
性是骯髒的，喜歡性的女人是卑賤的

消化性潰瘍

我常常面對很大的壓力，並盡往肚子裡吞

肝病

人活在世上，有好多責任，沒有樂趣可言

### 疾病

心肌梗塞

人活在世上，一定要獨立堅強

肺病

我不習慣說出心裡的話，或如實表達情緒

肩膀痠痛

我的生活好像著扁擔，家庭和工作的重擔壓著我

牙痛

生活中有很多該學的東西，一時無法吸收

視力、聽力不良

不想看、不想聽。排斥看到聽到的東西

### 疾病語言

乳房腫瘤

看到我的先生(老闆、孩子)我就充滿憤怒

慢性頭暈  
想法雖多，找不到踏實的方向或目標

這裡只列舉了部分，對照王醫師的書一起看更完整喔